

Festival transformace v srdci Evropy 2023			
FestivalTransformace.cz			
Datum / čas	úterý 4. 7. 2023		
14:00 - 18:00	1. Příjezd a registrace na festival v hlavním vchodu hotelu (úroveň rybníku)	2. s festivalovou páskou ubytování na recepci hotelu	3. relaxace na vlastních pokojích, venkovních loukách a lesích nebo v hotelovém bazénu a wellness
16:00 - 17:00	Uvítací meditace Jan a Jitka – velký sál VYSOČINA		
17:00 - 19:00	Večeře		
19:30 - 22:00	Nádherná, hluboká, láskyplná a radostná zahajovací ceremonie pro vytvoření bezpečného a posvátného prostoru - celý tým - všichni pro všechny – hlavní stan		
Datum / čas	středa 5. 7. 2023		
téma dne	ZÁKLADNÍ PRINCIPY TANTRY, ŠAMANISMU, TEMNÉHO EROSU A TRANSFORMACE		
KDE	HLAVNÍ STAN	VELKÝ SÁL – VYSOČINA	MENŠÍ SÁL – SÁZAVA/BAZÉN/OSTATNÍ
07:30 - 08:30	8:00-8:30 Tislogi indiánský tanec – Jitka (při dobrém počasí na louce vedle velkého stanu)	Anny FaceYoga 1, Probud' svou tvář, probud' svou vášeň!	Meditace červeného a bílého ohně – Radka
08:30 - 09:50	Snídaně		
09:50 - 10:20	Představení lektorů a programu pro dnešní den, případy změny a možnost otázek - důležité!		
10:30 - 11:45	Tantrická alchymie – umění projevat lásku - Freya a Piotr	Tantrický život – Bodhi	Meditace otevírání lotosu – Radka
11:45 - 13:00			Meditace rozkvetlého stromu – Jitka a Rishi setkání u ohniště u velkého stanu
13:00 - 15:00	Oběd, odpolední siesta, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
13:45 - 14:45			Rituální propojení prutů a tvorba oltáře - potní chýše - Jitka
15:00 - 18:00	Přemostění nebe a země – energeticky osvobozující masáž těla - Jenni	Obětní beránek – Bodhi	Vodní tantra – moře tantrické energie – Jan a Marie, hotelový bazén
18:00 - 19:30	Večeře, večerní odpočinek, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
19:00 - 19:15	Rituální zapálení ohně pro potní chýši – Jitka – u rybníku u zadní ohniště		
19:30 - 20:00	Sdílení a podpora - velmi doporučujeme využívat - hlavní stan a ohniště před		
20:00 - 22:15	Koncert manter a jejich společné zpívání Rishi a Shakya	Pohádka o housence a lístku, tygru a ovečce, vampírovi a člověku – Jan a Marie	
22:30 - 01:00	Noční odpočinek – hlavní čas pro sauny, bazén, vířivku, masáže, setkávání se s přáteli a integraci prožitků i ve snech ...		Potní chýše – Jitka – podívejte se na detailní program
			Aktualizováno 1.7.

Datum / čas	čtvrtek 6. 7. 2023		
téma dne	MUŽSKÁ A ŽENSKÁ ENERGIE (odděleně a dohromady)		
KDE	HLAVNÍ STAN	VELKÝ SÁL – Vysočina	MENŠÍ SÁL – Sázava/BAZÉN/OSTATNÍ
07:30 - 08:30	<u>Mocná síla víru a můj vnitřní nepřítel</u> – Pavla	<u>Anny FaceYoga 2, Probud' svou tvář, probud' svou vášeň!</u>	<u>Technika tří Oshových klíčů – Radka</u>
08:30 - 09:50	Snídaně		
09:50 - 10:20	Představení lektorů a programu pro dnešní den, případé změny a možnost otázek - důležité!		
10:30 - 12:00	mužská skupina - všichni lektori muži (stan nebo louka před stanem)	ženská skupina - všechny lektorky ženy	
12:00 - 13:00	mužsko-ženská energie – celý tým - (stan nebo louka před stanem)		
13:00 - 15:00	Oběd, odpolední siesta, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
13:30 - 14:45			Tantra a její tradiční kořeny - přednáška Lukáš - balkón u jídelny
15:00 - 16:30	<u>Tajemství dlouhověkosti - návody pro šťastný partnerský i osobní a sexuální život</u> podle Tao – Míša	Šamanské scanování – Jitka	<u>Ohýbání tyče v páru - Mirka</u>
16:30 - 18:00			<u>Šíp jako iniciace - Mirka</u>
18:00 - 19:30	Večeře, večerní odpočinek, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
19:30 - 21:30	<u>Společné bubnování a posezení u ohně - Adam</u>	<u>Objevování umění tantrické dominance - Freya a Danni</u>	
21:30 - 23:00	<u>Firewalking – přechod přes žhavé uhlíky Mirka</u>		
23:00 - 01:00	Noční odpočinek – hlavní čas pro sauny, bazén, vířivku, masáže, setkávání se s přáteli a integraci prožitků i ve snech ...		
			Aktualizováno 1.7.

Datum / čas	pátek 7. 7. 2023		
téma dne	OBŘADY A RITUÁLY		
KDE	HLAVNÍ STAN	VELKÝ SÁL – Vysočina	MENŠÍ SÁL – Sázava/BAZÉN/OSTATNÍ
07:30 - 08:30	<u>Balijská jóga - Míša</u>	<u>Orgasmická meditace – ve dvojicích – Jan a Marie</u>	
08:30 - 09:50	Snídaně		
09:50 - 10:20	Představení lektorů a programu pro dnešní den, případé změny a možnost otázek - důležité!		
10:30 - 11:30	<u>Taneční (s)plynutí pro muže a ženy s Tomanem a Kami</u>		<u>Rituál Sananga - Vesna</u>
11:30 - 13:00		<u>Tři kruhy potěšení – Danni</u>	<u>Quiong - Vesna</u>
13:00 - 15:00	Oběd, odpolední siesta, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
13:30 - 14:30			<u>Joska - autogramiáda knihy Zlaté dno a beseda – balkón u jídelny</u>
15:00 - 16:30	<u>Pády důvěry – Joska - louka před stanem</u>		
16:30 - 18:00	<u>Přechod přes střepy – Joska – ohniště u rybníka</u>	<u>Masáž 5ti doteků - Jitka</u>	<u>Vodní tantra – moře tantrické energie – Jan a Marie, hotelový bazén</u>
18:00 - 19:30	Večeře, večerní odpočinek, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
19:00 - 19:15	Rituální zapálení ohně pro potní chýši – Jitka – u rybníku za stánky (zadní ohniště)		
19:30 - 20:00	Sdílení a podpora - velmi doporučujeme využívat - hlavní stan a ohniště před		
20:00 - 21:00	<u>Cacao ceremoniálem (tým) do ...</u>		
21:00 - 22:30	<u>... transovního tance – Rishi a Shakya</u>		
22:30 - 01:00	Noční odpočinek – hlavní čas pro sauny, bazén, vířivku, masáže, setkávání se s přáteli a integraci prožitků i ve snech ...		<u>Potní chýše – Jitka – podívejte se na detailní program</u>
			Aktualizováno 1.7.

Datum / čas	sobota 8. 7. 2023		
téma dne	POKROČILEJŠÍ PRINCIPY TANTRY, ŠAMANISMU, TEMNÉHO EROSU A TRANSFORMACE		
KDE	HLAVNÍ STAN	VELKÝ SÁL – Vysočina	MENŠÍ SÁL – Sázava/BAZÉN/OSTATNÍ
07:30 - 08:30	<u>8:00-8:30 Tislogi indiánský tanec – Jitka (při dobrém počasí na louce vedle velkého stanu)</u>	<u>Roseta meditace ve dvojicích – Danni</u>	<u>Rituál Sananga - Vesna</u>
08:30 - 09:50	Snídaně		
09:50 - 10:20	Představení lektorů a programu pro dnešní den, případé změny a možnost otázek - důležité!		
10:30 - 13:00	<u>Meditace se ztělesněným záměrem a ohnivým dechem – Danni</u>	<u>Tantrická masáž jako posvátný rituál – Jenni a Jan</u>	
13:00 - 15:00	Oběd, odpolední siesta, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
15:00 - 16:30		<u>Tantrická transformace strachu, viny, studu a hněvu díky Temnému Erosu – Jan a Marie</u>	
16:30 - 18:00	<u>Tantrické umění lásky – Freya a Piotr</u>		
18:00 - 19:30	Večeře, večerní odpočinek, setkávání se s přáteli, plavání, opalování, wellness, masáže...		
19:30 - 20:00	Sdílení a podpora - velmi doporučujeme využívat - hlavní stan a ohniště před		
20:00 - 22:00	<b>Překvapení</b>	<u>Keltská meditace Arianrhod s hudebním doprovodem pro pohlazení na duši – Jitka a Rishi</u>	
22:00 - 01:00	Noční odpočinek – hlavní čas pro sauny, bazén, vířivku, masáže, setkávání se s přáteli a integraci prožitků i ve snech ...		
Datum / čas	neděle 9. 7. 2023		
08:30 - 09:50	Snídaně		
10:00 - 13:00	Závěrečná ceremonie pro všechny – celý tým lektorů		
13:00 - 15:00	Oběd a odjezd		
			Aktualizováno 1.7.